

COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες

Ταξιδιωτικές Οδηγίες

12.03.2020

Στην πόλη Wuhan, επαρχία Hubei, στην Κίνα εμφανίστηκε συρροή κρουσμάτων πνευμονίας στις 31 Δεκεμβρίου 2019. Στις 9 Ιανουαρίου 2020 οι υγειονομικές αρχές της Κίνας ανακοίνωσαν ότι πρόκειται για νέο στέλεχος κορωνοϊού. Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) προκαλεί τη νόσο COVID-19. Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς.

Από τις 31 Δεκεμβρίου 2019 έως τις 11 Μαρτίου 2020 αναφέρθηκαν συνολικά 118326 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19, συμπεριλαμβανομένων 4292 θανάτων. Τα περισσότερα κρούσματα αναφέρθηκαν στην Κίνα (80955 κρούσματα, 3162 θάνατοι). Ο νέος κορωνοϊός (SARS-CoV-2) μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων όταν ο ασθενής βήχει ή φτερνίζεται. Η λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό (SARS-CoV-2) μπορεί να εκδηλωθεί με πυρετό, βήχα, δύσπνοια, κυνάγχη και με πνευμονία. Από την προκαταρκτική επιδημιολογική έρευνα προέκυψε ότι τα περισσότερα κρούσματα που αναφέρθηκαν αρχικά στην πόλη Wuhan είτε εργαζόνταν είτε επισκέπτονταν συχνά την αγορά θαλασσιών όπου εκτός από θαλασσινά πωλούνταν πουλερικά, νυχτερίδες, μαρμότες και άλλα άγρια ζώα. Η αγορά έκλεισε την 1^η Ιανουαρίου 2020 ώστε να καθαριστεί και να απολυμανθεί. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ δεν υπάρχουν περιορισμοί, προς το παρόν, σε σχέση με ταξίδια ή συστάσεις για έλεγχο στις πύλες εισόδου.

Οδηγίες

Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται υψηλός. Συνιστάται να αποφύγετε το ταξίδι προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 (βλέπε παραπάνω πίνακα), αν δεν είναι απολύτως απαραίτητο. Έως σήμερα δεν υπάρχει εμβόλιο.

Ισχυρή σύσταση για αποφυγή των μη αναγκαίων ταξιδιών και συγχρωτισμού, οπουδήποτε κι αν είναι αυτά σε εσωτερικό ή εξωτερικό, σε ανθρώπους που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.

Αν ταξιδεύετε προς περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να πλένετε συχνά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
- Να αποφύγετε την επαφή με τα ζώα (ζωντανά ή νεκρά), τις αγορές ζώων και τα προϊόντα ζωικής προέλευσης (όπως μη μαγειρεμένο κρέας).

- Να αποφύγετε την επαφή με ασθενείς.

Κατά την διάρκεια του ταξιδιού σας σε περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να αναβάλετε το ταξίδι σας ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).
- Να καλύπτετε το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτομάντηλο ή με το μανίκι (όχι με το χέρι) όταν βήχετε ή φτερνίζετε.
- Να αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα ενώ έχετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα).

Μετά την επιστροφή από περιοχές με τοπική μετάδοση COVID-19 συνιστάται :

- Να παρακολουθήσετε την υγεία σας για 14 ημέρες.
- Αν εμφανίσετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα) τις επόμενες 14 ημέρες μετά την επιστροφή σας, να παραμείνετε στο σπίτι και να αναζητήσετε άμεσα ιατρική φροντίδα αναφέροντας το πρόσφατο ταξίδι σας ή να γίνει επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ (1135, 210-5212054).

Συνιστάται σε όλους τους ταξιδιώτες πριν και μετά το ταξίδι να ενημερώνονται από τον ΕΟΔΥ (1135, 210-5212054) για την εξέλιξη της νόσου και τα απαραίτητα μέτρα προφύλαξης.

Τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Πηγή :

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19.pdf?sfvrsn=1ba62e57_4

Novel Coronavirus COVID-19 – Advice for travellers

[Επικαιρότητα, Ταξιδιωτικές Οδηγίες](#)

|

12.03.2020

On the 31st December 2019, the World Health Organization was informed of a cluster of pneumonia of unknown cause in Wuhan in Hubei province, China. On January 9th, 2020, a novel coronavirus (SARS-CoV-2) was identified as a cause. COVID-19 is the infectious disease caused by the most recently discovered novel coronavirus (SARS-CoV-2). Corona viruses are a group of viruses that usually cause respiratory infections of varying severity to humans and animals. It is estimated that almost one third of infections of the upper respiratory system in humans can be caused by corona viruses.

The overwhelming majority of cases have been reported in China. The novel coronavirus (SARS-CoV-2) is transmitted from human-to-human. Transmission has also been documented in health professionals. Infection caused by the novel coronavirus (SARS-CoV-2) can manifest with fever, cough, and shortness of breath, sore throat and in serious cases with pneumonia.

Confirmed cases have been reported worldwide, in Asia, the Middle East, Europe as well as in the United States of America, Canada and Australia. According to World Health Organization there are no travel restrictions up to this date.

Advice for travellers

The risk for travellers is considered high. It is recommended that travellers avoid nonessential travel to areas with local transmission of COVID-19-
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports> .
There is no vaccine against this novel corona virus.

If you are travelling to areas with local transmission of COVID-19 you should:

- Wash your hands regularly with soap and water or a disinfectant, especially after coughing or sneezing, before handling and consuming food.
- Avoid contact with animals (dead or alive), meat markets and meat products (such as raw meat).
- Avoid visiting live bird and animal markets.
- Avoid contact with patients who appear ill with respiratory symptoms.

During your stay in areas with local transmission of COVID-19 you should:

- Postpone your trip if you have fever and/or respiratory symptoms such as cough or shortness of breath.
- Cover your mouth and nose with a tissue or with your elbow (not with your hands) when you cough or sneeze.
- Avoid contact with other people if you have fever and/or respiratory symptoms such as cough or shortness of breath.

After your return from areas with local transmission of COVID-19:

- Watch your health closely for 14 days.
- If you develop fever and/or respiratory symptoms such as shortness of breath or cough 14 days after you have returned, it is recommended that you stay indoors and immediately seek medical attention mentioning your recent trip, or contact the National Public Health Organization (1135, 210-5212054).